

Lo que puede esperar en la Unidad de Monitoreo de Epilepsia

Un estudio completo puede incluir estudios de imagen avanzados y otras pruebas.

Las derivaciones del EEG se fijan a usted con un tipo especial de pasta adhesiva que no puede mojarse. *Puede limpiar el gel con champú y acondicionador cuando lo den de alta.*

Es importante que no se quite los electrodos. Si prevé que podría ocurrir, avísele al enfermero y al técnico.

Aunque al principio el monitoreo puede ser incómodo, el proceso puede ayudar a reunir la información necesaria para determinar sus opciones de tratamiento.

El EEG mostrará la actividad cerebral durante el período específico de la grabación. El monitoreo puede durar de 2 a 3 días, y sus noches, en el hospital.

Su proveedor determinará durante cuánto tiempo es necesario monitorearlo. La duración exacta varía con cada paciente.

El monitoreo constante estará a cargo de un equipo médico que se especializa en convulsiones. El equipo de atención de la EMU se reunirá con usted todos los días para darle información sobre el monitoreo y los siguientes pasos.

La grabación tiene tres partes:



Video

Una cámara grabará toda su actividad física mientras sus ondas cerebrales se registran en el EEG. Al grabar en video las convulsiones o los eventos, podemos ver exactamente lo que ocurre antes, durante y después de un evento. Eso nos brinda una imagen más precisa de los eventos. Si percibe algún evento sospechoso, puede hablar directamente a la cámara, ya que siempre se graba el sonido en la habitación.



Grabación del EEG

Se grabará constantemente su EEG. Eso nos permitirá detectar toda la actividad epiléptica que ocurra, incluso si usted no está consciente de que ocurrió. El EEG nos ayuda a determinar en qué parte del cerebro comienzan las convulsiones, y nos proporciona información acerca de la actividad de sus ondas cerebrales entre eventos. También nos ayudará a decidir si los eventos son de naturaleza epiléptica.



Audio

Recuerde que hay micrófonos en la habitación para ayudarnos a capturar de forma completa y exacta lo que ocurra durante un evento.

Desencadenar Convulsiones

El equipo de atención de la EMU puede usar tácticas para desencadenar convulsiones en un ambiente controlado y seguro, para ayudar a determinar de dónde provienen las convulsiones. Esas tácticas pueden incluir:

- Reducir o suspender los medicamentos. *Su proveedor de atención debe dar esta instrucción. Por favor no suspenda ni administre medicamentos, a menos que se lo indique su proveedor.*
- Pedirle que haga ejercicio
- Luces centelleantes
- Interrupción del sueño
- Pedirle que respire fuerte

Aunque suene extraño, realizar actividades estresantes, incluido su trabajo, puede ser bueno en la EMU. El estrés puede desencadenar convulsiones, y eso puede ayudar a su proveedor de atención a obtener la información que necesita de forma más oportuna.

Notificar al Equipo Sobre las Convulsiones

Puede oprimir un botón al lado de la cama para avisarle a su equipo médico cuando sienta que está a punto de ocurrir una convulsión. Si cree o siente que va a ocurrir una convulsión, siempre es mejor oprimir el botón, incluso si no está seguro. Si no es capaz de oprimir el botón antes de sufrir convulsiones, el enfermero encargado del video y monitoreo ayudará a notificar al equipo médico de las convulsiones.

Su cuidador puede ayudar oprimiendo un botón si percibe que está a punto de ocurrir una convulsión o un evento, y si usted es incapaz de oprimir el botón por sí mismo.

Medicamentos

Por favor traiga todos los medicamentos que toma actualmente, en sus envases originales.

No tome medicamentos durante el proceso de admisión, ni mientras está internado para monitoreo, ya que todos los medicamentos serán administrados por el equipo de atención.

Le explicaremos cuándo debe tomar sus medicamentos después del alta, y le ayudaremos a entender todos los efectos secundarios potenciales.

Recuerde informar a su médico de atención primaria de todos los cambios en sus medicamentos y sus medicamentos nuevos. Si tiene alguna pregunta o inquietud, pídale a su enfermero que le vuelva a explicar lo que no comprenda.

Para su conveniencia, los medicamentos recetados cuando le den de alta pueden ser surtidos por la farmacia Walgreens y entregados en su habitación antes de que salga del hospital. Walgreens está en el Pabellón de Cuidados Ambulatorios en el nivel del vestíbulo de Westchester Medical Center. Su número de teléfono es 914.846.0848.

Después de su estancia en la Unidad de Monitoreo de Epilepsia

Hablaremos con usted sobre los resultados de sus pruebas antes de que regrese a su hogar. También le diremos si pensamos que necesitará hacerse más pruebas o consultar a otros proveedores. Se le entregará una impresión de los resultados, y cuando regrese al consultorio le enviaremos una nota de seguimiento a su proveedor de atención primaria. Recuerde hacer una cita de seguimiento con su proveedor de atención para que puedan analizar los resultados de la prueba y revisar sus medicamentos y su progreso.

Cómo prepararse para su estancia en la Unidad de Monitoreo de Epilepsia

Si es necesario, lave su cabello con champú la noche previa o la mañana de su ingreso; no es necesario cortar el cabello o deshacer las trenzas.

Recomendamos que coma un desayuno o almuerzo antes de su llegada.

Una persona de apoyo designada que sea mayor de 18 años de edad puede permanecer con usted durante su estancia.

Durante la pandemia se pueden aplicar ciertas restricciones.

Por favor traiga lo siguiente:

- Un calendario marcado con sus convulsiones o eventos más recientes.
- Todos sus medicamentos en sus envases originales, con una lista completa.
- Artículos de cuidado personal
- Pijamas o ropa cómoda, con una parte superior que se abra con botones por el frente.
- Alimentos especiales, y notifique al equipo médico si tiene alguna necesidad especial en su dieta.
- También se pueden proveer comidas para su persona de apoyo designada.

Llegada al Westchester Medical Center

Estacionamiento

El estacionamiento del Westchester Medical Center se encuentra en:

100 Woods Road, Parking Lot #2
Valhalla, NY 10595

Admisión

Se le dirigirá a la oficina de admisiones, que se encuentra en el vestíbulo principal.

Contáctenos

Nuestro equipo siempre está dispuesto a escuchar a nuestros pacientes y aprender de ellos. Si hay algo que podamos hacer para que su estancia sea más cómoda, avísele a un miembro de su equipo de atención. Nuestro número es 914.493.5123

Gracias por confiarnos su cuidado.

Recursos Adicionales

Boston Children's Health Physicians of NY and CT – busque "specialties" (especialidades) y luego "neurology" (neurología) para ver artículos y enlaces

Westchester Medical Center

American Epilepsy Society

Anita Kaufman Foundation

Dravet Syndrome Epilepsy Foundation

Epilepsy Advocate

Lennox Gastaut Foundation

National Association of Epilepsy Centers

Tuberous Sclerosis Alliance

You Tube – Howcast- epilepsy



**Westchester
Medical Center**

Westchester Medical Center Health Network

Westchester Medical Center

100 Woods Road,
Valhalla, NY 10595

WMCHHealth.org

Unidad de Monitoreo de Epilepsia de WMCHHealth

Preparación para pruebas de diagnóstico

Unidad de Monitoreo de Epilepsia de WMCHHealth

Tener convulsiones es una experiencia aterradora y difícil, especialmente si no está seguro de cuándo volverán a ocurrir. Hay formas de determinar qué las provoca.

Su proveedor puede recomendarle una evaluación en la Unidad de Monitoreo de Epilepsia de WMCHHealth, (EMU, por sus siglas en inglés). La EMU provee monitoreo continuo y altamente especializado por video y electroencefalograma (EEG) en Westchester Medical Center. El EEG le permite a su proveedor de atención entender lo que está ocurriendo en el cerebro. El video EEG captura lo que está ocurriendo antes, durante y después de las convulsiones.

Durante todo el proceso de prueba, nuestro experimentado equipo de atención trata de determinar si sus eventos son de naturaleza epiléptica. Nuestros especialistas cuentan con capacitación avanzada en interpretación de EEG y tratamiento de la epilepsia. Le proporcionarán una evaluación integral y experta de su evento para determinar si usted tiene convulsiones u otro trastorno.



**Westchester
Medical Center**

Westchester Medical Center Health Network